



İnterneti Nasıl Kullanmalıyım?

Bu sunum, öğrencilerin internet kullanımını dengelemelerine ve güvenli bir şekilde yararlanmalarına yardımcı olmak için hazırlanmıştır.



by **MESUT ARVAS**

Giriş

Bilinçsiz Kullanım

Bilinçsiz ve aşırı internet kullanımı, derslere odaklanmayı zorlaştırır ve sosyal hayatı olumsuz etkiler.

Denge

Hayatta her şeyin bir dengesi vardır. İnternet de sınırlı ve bilinçli kullanılmalıdır.



İnternet Dışında da Hayatınız Olsun



Boş Zaman

Her boş zamanınızı internette geçirmek yerine, ailenizle, arkadaşlarınızla veya kendinizle vakit geçirin.



Hareketli Yaşam

Hareketli bir yaşam, fiziksel ve zihinsel sağlığınızı destekler. İnternet sizi hareketsiz hale getirebilir.

İnterneti Güvenli Bir Şekilde Kullanın

Sosyal Medya

Sosyal medya kullanımının risklerini bilin. Özel bilgilerinizi paylaşırken dikkatli olun.

Sanal Arkadaşlıklar

Sanal arkadaşlıkların tehlikeleri olabileceğini unutmayın. Kişisel sınırlarınızı koruyun.

Özel Bilgiler

Özel bilgilerinizi internette paylaşmaktan kaçının.



İnterneti ve Teknolojiyi Gerçekçi Bir Şekilde Kullanın



Bilgisayar mühendisi veya yazılımcı olmak için sadece oyun oynamak yeterli değildir.



E-spor oyuncusu olmak, para kazanmak birçok kişinin amacıdır, ancak bu hedefe ulaşmak zordur.



Unutmayın!

1

Kolaylařtırmak

İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için var, zorlaştırmak için değil.

2

Denge

İnternet kullanımını dengeleyerek, hayatın diğer güzelliklerinin tadını çıkarabilirsiniz.

3

Gerçek Hayatı Tercih Edin

Sanal arkadaşlarınızın sayısını azaltın, gerçek arkadaşlarınızın sayısını artırın.

İnternet Kullanımında Kontrolü Ele Alın

1

Sınırlar

Cep telefonu veya bilgisayar kullanımında kendinize sınırlar koyun.

2

Kontrol

İnternet kullanımının size zarar vermemesi için kontrolü ele alın.

3

Yardım Alın

İnternet kullanımında kontrolü sağlamak için okul rehber öğretmeni veya psikolojik danışmanınızdan yardım alın.





Detaylı Bilgi İçin

Detaylı bilgi ve iletiřim için: <https://orgm.meb.gov.tr> adresini ziyaret edebilirsiniz.